

HCB

HOTELCIUDADDEBURGOS



BIKING BURGOS

Healthy lifestyle
by HCB



INSTRUCCIONES PARA REALIZAR UNA RUTA CON TU MÓVIL:

1. Descarga la app gratuita STRAVA.
2. Escanea el código QR de tu ruta favorita y ábrela con STRAVA o busca directamente "Hotel Ciudad de Burgos" en STRAVA y escoge una ruta dentro de nuestro perfil.
3. Puedes realizar las rutas sin internet solo activando la ubicación del teléfono.

Para running tours y alquiler de bicis para recorridos urbanos pregunte en recepción.



#HotelCiudaddeBurgos @HCiudaddeBurgos

www.hotelciudaddeburgos.com





RUTA 1: AMATEUR

Distancia: **24,20km**

Desnivel positivo: **275m**

Tipo de recorrido en bicicleta: **MTB**



Salida del HCB, visita al pueblo de Rubena, camino de las Viñas hasta Villimar, visita al pueblo y vuelta al HCB.

Ida 12Km, 30 min.

Vuelta por el mismo camino.

“Disfruta de aire puro por el camino de las Viñas”.



RUTA 2: MEDIUM

Distancia: **19,24km**

Desnivel positivo: **164m**

Tipo de recorrido en bicicleta: **MTB**



Salida del HCB, visita a Rubena, subida al Campo de Golf de Riocerezo, camino de los Romanos hasta Monte de Quintanapalla.

“Si vas lento, en lugar de bajar, subes”.



RUTA 3: EXTREME

Distancia: **27,08km**

Desnivel positivo: **269m**

Tipo de recorrido en bicicleta: **Carretera**



HCB - Rubena - Campo de Golf Riocerezo - Villimar

Total 15Km.

Vuelta al HCB por la RUTA 1: +12KM (30min).

“Una propuesta para los más atrevidos”.



RUTA 4: EL SOTO DE RUBENA

Distancia: **5,24km**

Desnivel positivo: **40m**

Tipo de recorrido en bicicleta: **Sendero**



Running desde HCB con visita a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y Soto de Rubena. Recuperación del bosque junto al Río Vena. Bosques fluviales, arroyos y pradera.

“Un paseo tranquilo, apreciando el paisaje”.